

Amore Women's Day Out 2008



韵律操盛会：Amore Women's Day Out每年吸引许多注重健康的女性参与其盛。

女性朋友们想一起来运动吗？本报将送出100份Amore Women's Day Out 2008入场券。

郑诗慧

和其他女性朋友一起运动乐趣无穷，参加今年精彩丰富的Amore Women's Day Out 2008户外运动嘉年华，更会让你留下美好的回忆，让运动不再单调。

《我报》是今年运动嘉年华的指定宣传报章，赠送100份运动项目入场券给幸运的女读者，详情请留意本报的宣传广告。此外，提早在8月15日前购票还能享有Early Bird折扣。

这是本地最大型的女性韵律操运动盛会，而且是第6届举办，每年都吸引了许多注重健康的女性参与其盛。和往年一样，今年仍在义安城(Ngee Ann City) Civic Plaza举行；举办者是新加坡体育理事会。

所有的运动项目都需付参加费，但好处是能获得主办单位赠送的礼包。礼包总值\$250。

女性朋友们，现在就穿上运动鞋，一起来运动吧！精彩活动如下：

1. **Aerobics Challenge**：3小时内不间断做韵律操，享受汗流浹背的满足感。Early Bird票价：\$25，正常票价：\$28，两天合买是\$40和\$50。

2. **Experience Fitness**：给初级运动爱好者，保证你会爱上运动。Early Bird票价：\$20，正常票价：\$25。

3. **Body-Mind-Soul**：热爱瑜伽的女性可以尽享在城市的中心打坐的乐趣。Early Bird票价：\$20，正常票

能参加Kids @ Play Zone提供免费的体育节目，例如bossaball和i-bouncing，但需预先上网 (www.womendayout.sg) 报名。

4. 也可购全日套票，Early Bird票价：\$60，正常票价：\$70。可参加的项目有星期六的Power of 2、Experience Fitness + BellyBlitz、Aerobics Challenge和Body Mind Soul Yoga。星期天能参加Aerobics Challenge、Experience Fitness + CardioLatino、Dance Beat (FunkBlitz & MTV) 和 Body Mind Soul Yoga。

shihui@sph.com.sg

我的字典 HELPDISK

1. 汗流浹背 hàn liú jiǎn bèi : Soaked with sweat

2. 孤寂 gū jì : Alone

活动详情

- 1. 日期：10月11日和12日
- 2. 时间：9.30 a.m. - 8.00 p.m.
- 3. 地点：Ngee Ann City Civic Plaza
- 4. 报名日期：7月12日至9月22日 (Early Bird促销票价在8月15日截止)