

# Amore Women's Day Out 《我报》送100对运动券

读者只要以SMS方式回答一个简单问题，就有机会赢取一对双人运动券



郑诗慧

运

让人快乐，《我报》送出100对Amore Women's Day Out户外健身券，让你与女伴分享快乐。

这是本地最大型的女性健身活动盛会，而且是第6届赛事，每年都吸引了许多注重健康的女性参加。和往年一样，今年仍在义安城（Ngie Ann City Civic Plaza）举行，举办有最新加地体育理事会，《我报》是指定宣传单位。

举办的宗旨就是想让女性和其他女性朋友一起运动，这样更有乐趣，运动不再单调。

有兴趣的读者，只要以SMS方式回答一个简单问题，就有机会赢取一对双人运动券，参加一个心仪的运动项目。

同时，幸运儿还能获赠价值\$250的礼包，里头有ELLE Active系列T恤、Amore Fitness礼包和Norel化妆品等礼品。

问题：Amore Women's Day Out今年举办第几届，True还是False？

请把答案发送到77897，格式是：

mypwdo < 空格 > Answer < 空格 > NRIC < 空格 > Name < 空格 > Email < 空格 > Preferred Activity

每条SMS的费用是\$0.20，竞赛截止日期：8月15日。

此外，提早在8月15日前购票还能享有Early Bird折扣。

shkfat@zaph.com.sg

我的字典 HELPDESK

韵律操 yún lǚ cāo:  
Aerobics

单调 dān diào: Dull

例如bossball和kids golf，详情请先上网（www.womensdayout.sg）

此外，还有早期鸟价，\$70，可参加的项目有是划六的Power of 2 - Experience Fitness & BellyBlitz®、Aerobics Challenge和Body Mind Soul Yoga。

星期六能参加Aerobics Challenge、Experience Fitness & CardioLatino®、Dance Beat (FunkBlitz® & MTV) 和 Body Mind Soul Yoga。

## 精彩活动等你报名参加

不间断的伸展，享受流汗的感觉。Early Bird票价：\$35，例鸟票价：\$25。两天合买是\$40和\$50。

Experience Fitness：给初级运动爱好者，保证你会爱上运动。Early Bird票价：\$20，例鸟票价：\$25。

Body-Mind-Soul：热爱瑜伽的女性可以在城市的中心尽享打坐的乐趣。Early Bird票价：\$30，

POWER of 2：妈妈们不用担心，你能和孩子一起参与这个崭新的运动项目。这套双人运动由合格的Amore Fitness导师设计。Early Bird票价：\$15，例鸟票价：\$30。

参加者能参与打保龄球、象棋、直落滑轮、Muay Thai和Samba Soccer等有型活动，妈妈们忙着运动，孩童还能参加Kids @ Play Zone提供免费的体育节目。

### 活动时间

- 日期：10月11日和12日
- 时间：9.30am - 9pm
- 地点：Ngie Ann City Civic Plaza
- 报名日期：7月12日至9月22日（Early Bird订票票价在8月15日截止）
- 报名地点：可上网www.womensdayout.sg线上付款；或到其中一间Amore Fitness俱乐部；或Women's Day Out Roadshows 报名。俱乐部地址有：Bugis Junction 403-01 [电：6338 6822] 碧山 Mall 04-02 [电：6733 7333]。

### 你可以选择的活动Preferred Activity

	11 Oct	12 Oct
Aerobics Challenge 1	3pm-5pm	
Aerobics Challenge 2		9.30am-12.30pm
Body Mind Soul (yoga)	4.30pm-8pm	
Body Mind Soul (yoga)		4.30pm-6pm
Experience Fitness & BellyBlitz® Trail	10.00am-12pm	
Experience Fitness & CardioLatino® Trail		1.30pm-3pm
Dance Beat FunkBlitz® & MTV Dance		3.30pm-5.30pm

大家一起来：Amore Women's Day Out是本地最大型的女性团体运动盛会，每年吸引许多注重健康的女性参加。



## ZAP & BID

TOUCH SOMEBODY'S LIFE TODAY

(ZAP & BID is a registered trademark of the IT Specialist Association of Singapore)

Bid price starts from \$2500

Bidding ends 11.59pm, 10 August 2008



Mitsubishi Refrigerator MR-W55M

Retail price: \$4999

- Dimensions: (Width) x (Height) x (Depth)mm
- Capacity of 44L • Features include Warm Factory, Soft Freezing & Near-0°C Cooling
- Titanium Surface • FREE delivery




ZAP & BID Disclaimer: The software by sending an SMS with the word 'zap' to 77707. SMS fees (radio charges apply) can reach \$94.4888 during office hours if you exceed maximum. Terms & conditions apply.

